

Aïkido

2 iem Dan Aïkikai

Sho Ryu Aïkido asbl

Sansuikai international

Site web : <https://shoryuaikido.org/>

Lieu : Gymnase de Boitsfort centre, place Payfa-Fosséprez, 10.

Contact : Philippe Ponzi

T. 0471/43.87.54

Email : phponzi@gmail.com

Activités :

Pour les enfants le mercredi après-midi :

- 14h00 à 14h45 pour les enfants de 2^{ième} maternelle pour des groupes de 10 enfants.
- 15h00 à 15h45 pour les enfants de 3^{ième} maternelle pour des groupes de 10 enfants
- 16h00 à 16h30 pour les enfants du primaire de 6 à 12 ans pour des groupes de 14 enfants.

Pour les adultes le jeudi de 19h30 à 21h00

Le coût est de 130 euros pour 10 cours et 30 euros d'assurance annuelle.

Aïkido

Aikido Shin Gi Tai de Boitsfort

Lieu : Dojo du stade des Trois Tilleuls.

Site web: www.aikido-boitsfort.be

Contact : Francis Roulet

T. 494/838.503

Email : info@aikido-boitsfort.be

Activités : Les lundis 20h à 22h et les jeudis de 20h15 à 22h15 (Fermé pendant les vacances scolaires et jours fériés)

Public : A partir de 14 ans.

Aquagym

Lieu : Calypso2000

Site web: www.calypso2000.be

T. 02/675.48.99

Email: accueil@parcsportif3tilleuls.be

Activités : Cours d'aquagym (60 minutes)

Arts Martiaux

Etude du mouvement et Arts Martiaux

Yoseikan Budo 3 Tilleuls

Lieu : Dojo du Stade des Trois Tilleuls

Contact: Willy Nootens

T. 0475/804.485

Email: willynootens@hotmail.com

Activités :

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Public : à partir de 16 ans

220 € par an

Athlétisme

Royal Racing Club de Bruxelles

Site: www.rcb-athletisme.be

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Liste des groupements sportifs de la commune

T. 02.675.10.28 (stade)

Email: vandaelejan62@gmail.com

Activités : Tous les jours

Ecole des jeunes

JOUR	HEURE	CATEGORIES
Mercredi	14h00-15h00	KAN-BEN (I)
	15h00-16h30	PUP-MIN (I)
Samedi	10h00-11h00	KAN-BEN (I)
	11h00-12h30	PUP-MIN (I)
Dimanche	10h30-12h00	BEN-PUP-MIN

Cadet(te)s à Masters – Sessions générales

JOUR	HEURE	CATEGORIES
Mercredi	16h30-18h00	CAD à MAS
Samedi	14h00-16h00	CAD à MAS
Dimanche	10h30-12h00	CAD à MAS

Sessions spécifiques

Sauf accord exprès des entraîneurs ou indiqué différemment dans la grille horaire, les sessions spécifiques sont ouvertes aux athlètes à partir de la catégorie des cadet(te)s.

JOUR	HEURE	DISCIPLINE
Lundi	17h00-18h30	Lancers – Initiation (MIN+)
	18h30-20h30	Demi-fond
	18h30-20h30	Lancers
Mardi	18h30-20h30	Sprints
Jeudi	18h00-20h00	Haies
	18h30-20h30	Demi-fond
	18h30-20h30	Sprints
Vendredi	18h00-20h00	Préparation compétitions (PUP-MIN)
Samedi	10h00-12h00	Haies
	10h30-12h00	Demi-fond
	14h30-16h30	Sprints

Pas d'entraînements les jours fériés.

Pendant les **vacances scolaires belges** (à l'exception des vacances d'automne), un autre horaire s'applique :

- **Juillet-août** : mercredi et samedi, de 16h00 à 17h30 et de 16h00 à 18h00 pour les catégories supérieures

Public : 5 à 80 ans

Basket

A.S.A. Saint-Hubert

Site web: www.asasthubert.e-monsite.com

Lieu : Collège Saint-Hubert, Institut Saint-Julien, Athénée Royal La Brise, Sportcity et au Parc Sportif des Trois Tilleuls

Contact: Annick Toulmond

Email: asasthubert@gmail.com

Public : 6 ans à 75 ans

Basket

École de Basket Jurgen Van Meerbeeck

Infos : www.calypso2000.be

Lieu : Hall omnisports de l'Athénée Royal de Watermael-boitsfort « La Brise », rue de la Bergerette à 1170 Bruxelles

Contact : Caroline Van Haeren

Tél : 02/675.48.99

Mail : caroline_vanhaeren@hotmail.be

Activités : Samedi 9h30 - 11h & 11h - 12h30

Public : Cours de basket pour les enfants. 2 niveaux de 4 à 10 ans.

Cyclisme

Cercle Pégase asbl

Partout en Belgique. Le samedi : promenades circulaires d'environ 7 et 10 km dans la Forêt de Soignes et espaces verts dans et autour de Bruxelles

Site web: www.cerclepegase.be

Contact : Patrick Bairin

T. 0473/565.681

Email : secretariat1@cerclepegase.be

Activités :

Mercredi : sorties pédestres de 12, 18 et 25 km. Horaires variables.

Samedi : sorties pédestres de 7 (allure lente) et 10 km. Toutes les réunions ont lieu à 14h15 et les départs à 14h30

Dimanche : cyclotourisme en Belgique. Départ à 10h, randonnées pédestres de 18 à 25 km dans toute la Belgique

Public : La tranche d'âge : Ouvert à toutes et tous

Echecs

Ecole d'échecs du club de Watermael-Boitsfort

Lieu : Cercle Saint-Clément, 57 rue du Loutrier à 1170 Watermael-Boitsfort

Contact : Vincenzo Mollica

T. 0472/499.532

Email : vmollica@yahoo.fr

Activités: Tous les mercredis scolaires entre 14h et 20h de septembre à juin

Public : à partir de 6 ans

Gym douce - Pilate

Gymnastique douce, Pilates, étirements, relaxation, stages pour tous et toutes

Site web: www.amarante-asbl.be

Lieu : Avenue des Cailles, 131 - 1170 WB

Contact : Evelyne De Wolf

T. 0486/390.097

Email: info@amarante-asbl.be

Liste des groupements sportifs de la commune

Activités : Mardis, mercredis, jeudis - plusieurs horaires

Public : adolescent-e-s et adultes

Equitation

Le Manège du possible

Site web: www.manegedupossible.be

Lieu : Heiligenborre + Plateau de la Foresterie

Contact : Dominique OPDEKAMP

T. 02/675.84.34 – 0499/698.144

Email: manegedupossible.secretariat@gmail.com

Escrime

Fleuret - Sabre - Épée.

La Maison de l'Escrime

Site web: <http://www.maison-escrime.be>

Lieu : Hall omnisports Parc sportif des Trois Tilleuls

Email: admin@maison-escrime.be

T.: 0490/193.760

Activités : Du lundi au samedi selon les catégories.

voir [Horaires Saison 2022-23 | La Maison de l'Escrime \(maison-escrime.be\)](#)

Débutants - Loisirs - Compétitions

Public : 5 à 77 ans (et plus)

Football

Royal Racing Club Boitsfort RRCB

Site web: www.rrcboitsfort.be

Lieu : Parc Sportif des Trois Tilleuls

Contact : Colette Chaidron

T. 02/615.68.30

Email: colette.chaidron@yahoo.fr

Gymnastique douce pour seniors

Séances de 90 minutes de gymnastique douce pour seniors.

Lieu : Gymnase de l'École de Boitsfort Centre, place Andrée Payfa-Fosséprez, 2 à 1170

Bruxelles

Site web: www.calypso2000.be

T. 02/675.48.99

Infos : accueil@parcsportif3tilleuls.be

Haltérophilie

Haltérophilie – Powerlifting - Préparation physique

Brussels Weightlifting School ASBL

Site web: <http://brusselsws.e-monsite.com/>

Lieu: Salle de Musculation du Parc Sportif des Trois Tilleuls

Contact: Isabelle Genot : 0475/600.334 - Anna Vanbellinchen : 0479/314.348

E-mail: brusselsws@gmail.com

Indoor-Biking

Calypso200

Lieu : Parc Sportif des Trois Tilleuls

Site web: www.calypso2000.be et <https://rcbt.brussels/organiser/indoor-biking/>

T. 02/675.48.99

Infos : accueil@parcsportif3tilleuls.be

Jogging

Cepal

Site web: www.cepal.be

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Contact: Joe Declercq

T. 0475/485.750

Email: cepalclub@gmail.com

Activités :

- mardis à 18h (piste) ou 18h30 (forêt)
- jeudis à 18h30 (forêt)
- dimanches à 10h (forêt). RV à la barrière du chemin des Trois Fontaines.

Il ne faut pas être membre pour découvrir nos entraînements et nos activités.

Public : Il est préférable de savoir déjà courir une 10^{aine} de km à son rythme.

Judo

Jiga Sport Academy Watermael-Boitsfort

Lieu : Dojo du Stade des Trois Tilleuls

Contact : Philippe De Neubourg

T. 0473/864.758

Email : malter@isnd.be - deneubourgphil@gmail.com

Activités : Horaire des cours

Mercredi

4 / 6 ans	16h à 17h
6 / 10 ans	17h à 18h
10 ans et plus	18h à 19h

Vendredi

6/10 ans	17h à 18h
10/13 ans	18h à 19h
Adultes et ados	19h30 à 21h

Mardi

Adultes et ados	20h à 21h30
-----------------	-------------

Karaté

Yamatsuki Karaté

Site web: www.yamatsuki-karate.be

Lieu : Dojo du Stade des Trois Tilleuls

Contact : Monsieur MANSOUR

T. 0495/401.155

Email : senseimansour@yahoo.fr

Activités :

Horaire des cours de l'année 2022/2023

Mercredi	: 13h15 à 14h05 (5 à 9 ans enfants)
	14h10 à 15h00 (10 à 13 ans enfants)
	15h00 à 15h50 (ados et adultes)
Samedi	: 10h00 à 11h00 (5 à 9 ans enfants)
	11h00 à 12h00 (10 à 13 ans enfants)
	12h00 à 13h00 (+ de 14 ans et adultes)
	13h00 à 14h00 (+ de 16 ans et adultes)

Krav Maga Boitsfort

KMG (Krav Maga Global)

Sitweb : www.kravmaga.be

Lieux : Salle Palestra de l'école Wemelweide, 32 avenue L. Wiener

Contact: Vincent Duhéron

T. 0484/68.34.94

Email : vincent@kravmaga.be

Activités :

Mardi :

- enfants (8-12 ans) ados (12-16 ans) 18h30-19h30
- adultes 19h30-21h

Jeudi

- ados (12-16 ans) 18h30-20h
- adultes 18h30-20h

Padel tennis

Location ponctuelle du terrain de padel. Location de raquettes et balles possibles à l'accueil du Calypso200

Lieu : Park Sportif des Trois Tilleuls

Site web: www.calypso2000.be

T. 02/675.48.99

Infos : accueil@parcsportif3tilleuls.be

Pétanque

RPC Floréal

Lieu : Parc sportif des 3 Tilleuls

Contact : walter.vanbael@live.be

T. 0478879209

Activités : Lundi , mardi, vendredi de 14 :00 à 18 :00

Public : A partir de 16 ans

Pilates

APARWB (Association des Parents d'élèves de l'Athénée Royal de Watermael-Boitsfort)

Lieu : Hall omnisports de l'Athénée de La Brise (rue de la Bergerette)

Email: info@aparwb.be

T. 0472/45.12.46

Activités : Lundis de 18h30 à 19h30 hors congés scolaires

Public : ado et adultes

Pilates

Coaching particulier + cours collectifs (taille abdos fessiers – Pilates – Cross training)
2bfit

web: <https://2bfit1170.webnode.be/>

Lieu : Ecole de la Futaie Boitsfort – à domicile – en Visio – dans des entreprises Site

Contact : Coralie 0472/44.55.70 et Anne Sophie 0473/51.16.16

Email : 2bfit1170@gmail.com

Activités : Lundi en présentiel à la futaie 18h30 – mardi jeudi 18h30 dimanche 11 h en visio (collectif)

Public : Adulte et senior

Plongée sous-marine

Calypso Diving Club

Site web: www.calypsodiving.be

Lieu : Piscine Calypso 2000

Horaire: les mardis de 20h30 à 22h30

Contact: Pol AMROM

T. 0475/678.870

Email: info@calypsodiving.be / calypsodivingclub@gmail.com

Activités : Les mardis de 20 :30 à 22 :30

Public : Dès 14 ans - sans limite supérieure

Plongée sous-marine

ULB Section Plongée

Site web: www.ulbplongee.be

Lieu : Piscine Calypso 2000

Email: secretariat@ulbplongee.be

Activités : mercredi de 21h30 à 22h45 (rdv à 20h45 à la cafétéria)

Public : adulte

Qwan Ki Do

Quan Khi Dao

Site web: <http://www.qwankido.be>

Lieu : Dojo - Parc Sportif des Trois Tilleuls

Contact: Bertrand Guiziemba

T. 0471/494.915

Email: guinziembab@gmail.com

Rugby

Boitsfort Rugby Club

Site : www.brclub.org – Facebook: Boitsfort Rugby Club - Instagram: @Boitsfortrugbyclub

Lieu : Plateau de la Foresterie & Stade des Trois Tilleuls

Email : secretaire@brclub.org ou inscription@brclub.org

Activités : tous les jours, les jours varient en fonction de la catégorie. Pour les enfants, ce sont les mercredis PM et samedi AM.

Public : Les catégories sont par tranches d'âges de 2 ans allant de 5 ans jusqu'à 18 ans pour les garçons et jusqu'à 15 ans pour les filles. Ensuite, ils intègrent les catégories Seniors. Pour les plus de 35 ans, une équipe vétérans est aussi en place.

Tai Ji Quan et Qi Gong

Entre terre et ciel

Site web: www.entre-terre-et-ciel.org

Lieu : Parc Tournay-Solvay - entrée chaussée de La Hulpe

Centre Pérou: 23 avenue du Pérou, 1000 Bruxelles dès le 13 septembre 2022

Contact : Joelle Kilimnik

T. 0486/658.717

Email : joelle.taichi@gmail.com

Activités : www.entre-terre-et-ciel.org/les-cours-2022.html

Parc Tournay-Solvay : samedi de 10 :00 à 11 :00 - **à partir du mois de mai**, si le temps le permet (pas en temps de pluie ou de grand vent). PAS pendant les congés scolaires ni jours fériés.

Centre Pérou: mardi 9 :30-11 :00 - dès le 13 septembre 2022

Liste des groupements sportifs de la commune

COURS collectifs Hebdomadaires toute l'année sauf pendant les congés scolaires et les jours fériés - premier cours d'essai gratuit - Possibilité de commencer tout au long de l'année (veuillez me contacter avant de venir au 1er cours SVP).

Tennis

Wiener Tennis Academy

Site web: www.wta1170.be

Lieu : Parc Sportif des Trois Tilleuls

Email: info@wta1170.be

T. 0477.75.06.60

Public : Dès 3ans jusqu'à 80 ans...

Tennis de table

CTT Boitsfort

Lieu : Gymnase de Boitsfort-Centre

Contact : William Génard

T. 0476/039.629

Email : wgenard94@gmail.com

Activités : Le mardi soir et le vendredi soir

Triathlon

Club de triathlon, duathlon, Run & Bike, multisports.

Racing Club de Bruxelles Triathlon RCBT

Site web: www.rcbt.be

Lieu : Parc Sportif des 3 Tilleuls - avenue Léopold Wiener 60, 1170 WB

Contact : Maxime Pétré: 0472/719.331 - Dimitri Qamar: 0476/469.987

Email: rcbtriathlon1@gmail.com

Activités : Les jours et heures : <https://rcbt.brussels/sentraîner/horaires/>

Public : 11 à 100 ans

Water polo

Swimming Club Calypso SCC

Lieu: Piscine Calypso 2000

Site web: www.scc.be

Email: scc.calypso@gmail.com

Entraînements :

Mercredi et vendredi

De 19h à 20 pour les moins de 14 ans

De 20h à 21h30 pour les plus de 14 ans et adultes

U11 - U13 : samedi et dimanche 18h à 19h30.

U15 : samedi 19h30 à 21h et dimanche 18h à 20h.

U17 : samedi 19h30 à 21h et dimanche 17h30 à 19h30.

WP seniors et dames : lundi et jeudi 20h30 à 22h30.

Public : Dès que l'enfant est capable de faire une longueur en dos, brasse, crawl.

Yoga

Lieu : Dojo du Stade des 3 Tilleuls

T. 0478/81.11.68

Contact: chris.breeur@gmail.com

Activités : Mardi de 17h30 à 18h45 et de 18h45 à 20h

Yoga

séance de 90 minutes de Hatha Yoga. Il s'agit d'un yoga classique qui met l'accent sur la respiration et la détente dans les postures.

Lieu : Salle Duska

Site web: www.calypso2000.be

T. 02/675.48.99

Infos : accueil@parcsportif3tilleuls.be

Yoga

Atha Yoga

Site web: www.courshathayoga.be

Lieu: Salle Clémentine, rue du Loutrier, 57 à 1170 Watermael-Boitsfort et Centre Les Bégonias, rue des Bégonias, 55 à 1170 Watermael-Boitsfort

Contact: Danielle Konarski

T. 0497/735.994

Email: dkonarski@skynet.be

Activités :

Salle Clémentine : mercredi – de 18h à 19h15 et de 19h30 à 20h45

Centre Les Bégonias : mardi – 19h30 à 20h45 et le mercredi de 10h30 à 11h45

Yoga, Qi Gong , Shiatsu

O-KI

Site web: www.o-ki.be

Lieu : place E. Keym, 41 1170 WB

Contact : Bart Dierick

T. 0476/999.421

Email: o-ki@o-ki.be

Yoga du rire

Club du Rire de Watermael-Boitsfort

Site web: www.yoga-du-rire.be

Lieu : École Sainte Famille, avenue Léopold Wiener; 32 à 1170 Watermael-Boitsfort Contact : paul@yoga-du-rire.be

Activités : Les jours et heures à 20h30 (durée 1h15) et aux dates suivantes : en 2022 : 21 septembre; 05 octobre; 09 novembre; 23 novembre; 14 décembre et 2023: 11 janvier; 01 février; 22 février; 12 avril; 26 avril; 17 mai; 31 mai et 14 juin.

Public : Tout le monde est bienvenu, pas de classe d'âges

Zumba

Move and Dance

Site web: www.move-and-dance.be

Lieu : Gymnase de Boitsfort-Centre, École des Cèdres.

Contact : Noémie Gilliard

T. 0496/113.496

Email: zumba-noemie@hotmail.fr

Activités :

Lundi (Boitsfort-Centre)

=> 17h10 zumba family (7à77ans)

=>18h10 zumba

Mercredi (Cédres)

=> 18h30 K pop

=> 19h30 street jazz

Jeudi (Cédres)

=> 19h zumba

=> 20h abdos fessiers stretching (technique pilates)

Public : Ados & adultes.

Activités sportives du Parc Sportif des Trois Tilleuls

PARC SPORTIF DES 3 TILLEULS

Le Parc Sportif des 3 Tilleuls est un complexe sportif localisé dans la commune de Watermael-Boitsfort. Le complexe comprend de multiples infrastructures comme un stade avec un terrain de football en herbe, une piste d'athlétisme, 2 terrains de football en synthétique, une piscine de 33m ainsi qu'un mini-bassin, 11 terrains de tennis, 1 terrain de Padel, un hall sportif polyvalent, des salles de cours collectifs, etc...

Pour toutes informations concernant la location de nos infrastructures sportives :

Tel – 02 675 48 99

Mail – accueil@parcsportif3tilleuls.be

Site web – www.calypso2000.be

Adresse - Avenue Léopold Wiener, 60 à 1170 Watermael-Boitsfort

École de natation du Parc Sportif des 3 Tilleuls – Cours de natation collectifs pour enfants (à partir de 2 ans ½). Les cours sont organisés pendant l'année scolaire du lundi au samedi.

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Piscine Calypso ou Mini-bassin

Cours intensifs de natation – Cours de natation collectifs pour adultes et enfants (à partir de 2 ans ½). Les cours sont organisés uniquement pendant les congés scolaires du lundi au vendredi.

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Piscine Calypso ou Mini-bassin

Bébés-nageurs – Cours d'accoutumance à l'eau pour les bébés (à partir de 3 mois) accompagné des parents.

- Tél : 02 675 48 99
- Infos : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Page Facebook : Bébés Nageurs Calypso
- Lieu : Mini-bassin

Aquagym – Cours d'aquagym (60 minutes) dans la piscine du Calypso

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Piscine Calypso

Liste des groupements sportifs de la commune

Tennis Club de Watermael-Boitsfort – 11 terrains de tennis répartis dans le Parc. 1 bulle pendant l'hiver (3 terrains) et une structure couverte à l'année (2 terrains). Réservations ponctuelles de terrains. Forfaits été et hiver.

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Parc Sportif des 3 Tilleuls

Padel tennis – location ponctuelle du terrain de padel. Location de raquettes et balles possibles à l'accueil du Calypso

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Parc Sportif des 3 Tilleuls

Indoor-Biking – cours collectifs sur vélos de spinning.

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be et <https://rcbt.brussels/organiser/indoor-biking/>
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Parc Sportif des 3 Tilleuls

Seniors Dynamiques – séance de 90 minutes de gymnastique douce pour seniors.

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Gymnase de l'École de Boitsfort Centre, place Andrée Payfa-Fosséprez, 2 à 1170 Bruxelles

Yoga – séance de 90 minutes de Hatha Yoga. Il s'agit d'un yoga classique qui met l'accent sur la respiration et la détente dans les postures.

- Tél : 02 675 48 99
- Mail : accueil@parcsportif3tilleuls.be
- Infos : www.calypso2000.be
- Lieu : Salle Duska