

UNE FOIS DE PLUS, LE PARC SPORTIF FAIT LA FÊTE !

Le dimanche 4 septembre - 10.00>17.00

Nous vous invitons à une journée riche en découvertes sportives vous permettant d'attaquer la rentrée en pleine forme !

BON À SAVOIR :

- Activités totalement gratuites y compris la piscine (9:30>18:00) ;
- Animations ludiques et sportives en tout genre ;
- Cadre convivial et familial ;
- Ouvert à tous, curieux ou passionnés.

EENS TE MEER IS ER FEEST IN DE SPORTWARANDE!

Op zondag 4 september - 10.00>17.00

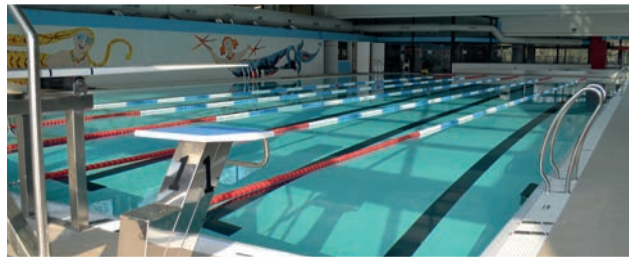
Nodigen we jullie uit op een rijke sportieve ontdekkingsdag. Zo gaan we met energie en in een goede vorm de herfst tegemoet.

GOED OM WETEN:

- Gratische activiteiten ook voor het zwembad (9:30>18:00);
- Diverse ludieke en sportieve animaties;
- Gemoedelijk en familiaal kader;
- Open voor allen, nieuwsgierigen en gedreven.

Info : sports@wb1170.brussels

Editeur responsable/Verantwoordelijke uitgever: Jean-François de Le Hoye, place Antoine Gilsonplein, 1 - 1170 W-B.



LE SPORT,
C'EST LA SANTÉ !
SPORT BEOEFENEN
IS DENKEN AAN
GEZONDHEID!



Gratuit / Gratis

SPORTS OPENDAY

WATERMAEL-BOITSFORT / WATERMAEL-BOSVOORDE



04>09>2022

10.00>17.00

**Parc sportif 3 Tilleuls
Sportwarande 3 Linden**

**PISCINE GRATUITE
ZWEMBAD GRATIS
9.30>18.00**



- Défibrillateur / Defibrillator
- Pataugeoire du Calypso / Peuterbad van de Calypso
- Cafétéria / Cafeteria
- Toilettes / Toiletten
- Plaine de jeux / Speelplein
- Parcours santé / Gezondheidsparcours
- Solarium du Calypso / Solarium van de Calypso
- Tennis brique pilée / Tennis in gravel
- Tennis french court / Tennis franse baan
- Tennis synthétique / Tennis synthetisch
- Terrain football en herbe / Voetbalveld - gras
- Terrain football synthétique / Voetbalveld - synthetisch

LE FAIR PLAY EST UN SPORT
FAIR PLAY IS EEN SPORT



GRATUIT
GRATIS

LÉGENDE/LEGENDE

- | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|
| Stadion van de 3 Linden | 1 | Stade des 3 Tilleuls |
| Dojo (gevechtssportzaal) | 2 | Dojo Tribune |
| Mini-zwembad | 3 | Mini-bassin |
| Zaal Duska | 4 | Salle Duska |
| Fitnesszaal | 5 | Salle de musculation |
| Pétanque | 6 | Terrains de pétanque |
| Overdekt tennisveld | 7 | Bulle de Tennis |
| Tennisveld | 8 | Structure de tennis |
| Padel terrein | 9 | Terrain de Padel |
| Schermsaal | 10 | Salle d'Armes (Escrime) |
| Hall omnisport | 11 | Hall omnisport |
| Dojo Hall omnisport | 12 | Dojo Hall omnisport |
| Gezondheidsparcours | 13 | Parcours santé |
| Zwembad Calypso & peuterbad | 14 | Piscine Calypso & Pataugeoire |
| Beachvolleybalveld | 15 | Terrain de Beach-volley |

Hall Omnisport - en fonction de la météo, certaines activités pourront se dérouler à l'extérieur sur le T3
Hall Omnisport - en functie van het weer kunnen bepaalde activiteiten ook buiten plaatsvinden op de T3

Discipline	Clubs	Lieu / Waar	Quand / Wanneer
Aikido	Shin Gi Tai Boitsfort	11	14:00 - 16:00
Aquabike	Parc Sportif - Sportwarande	14	11:00
Aquagym	Parc Sportif - Sportwarande	14	14:30
Athlétisme / Atletiek	Royal Racing Club de Bruxelles	1	10:30 - 12:30
Basket	Ecole de Basket Jurgen Van Meerbeek	11	11:00 - 14:00
Basket	ASA Saint-Hubert	11	14:00 - 16:00
Echecs / Schaken	Club d'échecs	T3	10:00 - 17:00
Equitation / Paardrijden	Le Manège du possible	13	14:00 - 16:00
Escrime / Schermen	La Maison de l'Escrime	11	11:30 - 16:00
Fitness	2BeFit	11	11:00 - 12:00
Football / Voetbal match	Royal Racing Club de Bruxelles	T2	10:00 - 13:00
Football / Voetbal	Royal Racing Club de Bruxelles	T1	09:00 - 10:00 & 13:00 - 15:00
Go-Car	Service des Sports - Dienst Sport	1	13:00 - 17:00
Haltérophilie / Gewichtheffen	Brussels Weightlifting School	5	14:00 - 17:00
Jeux géants / Reuze spelen	Ludothèques communales	T3	10:00 - 17:00
Judo	JIGA Academy	2	10:00 - 16:00
Karaté	Yamatsuki	11	10:00 - 13:00
Krav	Krav Maga Boitsfort	11	11:00 - 11:30
Mur d'escalade / Klimmuur	Service des Sports - Dienst Sport	7	10:00 - 17:00
Padel	Parc Sportif - Sportwarande	9	10:00 - 17:00
Pétanque / Petanque	RPC Floréal	6A	10:00 - 17:00
Pilates	Association parents Athenée royal	11	13:00 - 14:00
Qwan Ki Do	Asbl Qwan Ki Do - Khi Phap	11	14:00 - 16:00
Rugby	Boitsfort Rugby Club	T1	13:00 - 15:00
Tennis	Wiener Tennis Academy	7	10:00 - 17:00
Test Santé / Gezondheidstest	Maison Bien-être	1	14:00 - 16:00
Zumba	asbl Move and Dance	11	15:30 - 17:00

Calypso2000
Piscine gratuite
Zwembad gratis
9:30-18:00

Structure gonflable pour les enfants
Opblaasbare structuur voor de kinderen

Padel : Stand Info
Matériel et inscription pour 30 minutes
Materiaal en inschrijvingen voor 30 minuten

Zumba :
15:30 hip hop kpop
16:00 street jazz
16:30 zumba

Maison Sport Bien-être Adeps
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
www.calypso2000.be

La Maison Sport Bien-être a pour mission de vous accueillir, de vous orienter, de vous soutenir dans votre projet de pratique sportive ou de reprise d'une activité physique à des fins de santé, de bien-être ou encore d'insertion sociale quel que soit votre âge.

"La Maison Sport Bien-être" is opgericht om alle inwoners te oriënteren en te begeleiden in hun project van sportbeoefening of het hervatten van een fysieke activiteit voor hun van gezondheid en welzijn of omdat zij een sociale activiteit wensen te beoefenen ongeacht hun leeftijd.

MARCHE ADEPS
04 SEPTEMBRE 2022
5 km / 10 km / 20 km
De 10h à 18h
Plus d'infos : www.sport-adeps.be