

# UNE FOIS DE PLUS, LE PARC SPORTIF FAIT LA FÊTE !

**Le dimanche 1 septembre - 10.00>17.00**

Nous vous invitons à une journée riche en découvertes sportives vous permettant d'attaquer la rentrée en pleine forme !

## BON À SAVOIR :

- Activités totalement gratuites y compris la piscine (9:30>18:00) ;
- Animations ludiques et sportives en tout genre ;
- Cadre convivial et familial ;
- Ouvert à tous, curieux ou passionnés.

# EENS TE MEER IS ER FEEST IN DE SPORTWARANDE!

**Op zondag 1 september - 10.00>17.00**

Nodigen we jullie uit op een rijke sportieve ontdekkingsdag. Zo gaan we met energie en in een goede vorm de herfst tegemoet.

## GOED OM WETEN:

- Gratische activiteiten ook voor het zwembad (9:30>18:00);
- Diverse ludieke en sportieve animaties;
- Gemoedelijk en familiaal kader;
- Open voor allen, nieuwsgierigen en gedreven.

Info : [sports@wb1170.brussels](mailto:sports@wb1170.brussels)



**LE SPORT, C'EST LA SANTÉ !  
SPORT BEOEFENEN IS DENKEN  
AAN GEZONDHEID!**



Editeur responsable/Verantwoordelijke uitgever: Administration communale/ Gemeentebestuur - place A. Gilsonplein 1 - 1170 Bruxelles/Brussel

Gratuit / Gratis



# SPORTS OPENDAY

WATERMAEL-BOITSFORT / WATERMAEL-BOSVOORDE



**01>09>2024**

**10.00>17.00**

**Parc sportif 3 Tilleuls**

**Sportwarande 3 Linden**

**PISCINE GRATUITE  
ZWEMBAD GRATIS  
9.30>18.00**



-  Défibrillateur  
Defibrillator
-  Cafétéria  
Cafetaria
-  Toilettes  
Toiletten
-  Pataugeoire du Calypso  
Peuterbad van de Calypso
-  Plaine de jeux  
Speelplein
-  Solarium du Calypso  
Solarium van de Calypso
-  Parkour - Street Workout
-  Tennis
-  Tennis synthétique - structure  
Tennis synthetisch - structuur
-  T1 Terrain football en herbe  
Voetbalveld - gras
-  T2, T3 Terrain football synthétique  
Voetbalveld - synthetisch



## LÉGENDE/LEGENDE

- Stadion van de 3 Linden ① Stade des 3 Tilleuls
- Dojo (gevechtssportzaal) ② Dojo Tribune
- Mini-zwembad ③ Mini-bassin
- Zaal Duska ④ Salle Duska
- Indoor Biking ⑤ Indoor Biking
- Fitnesszaal ⑥ Salle de musculation
- Pétanque ⑦ Terrains de pétanque
- Tennis ⑧ Tennis
- Padel terrein ⑨ Terrain de Padel
- Schermzaal ⑩ Salle d'Armes (Escrime)
- Sporthal ⑪ Hall omnisports
- Dojo Sporthal ⑫ Dojo Hall omnisports
- Zwembad Calypso & Peuterbad ⑬ Piscine Calypso & Pataugeoire
- Beachvolleybalveld ⑭ Terrain de Beach-volley
- Parkour - Street Workout ⑮ Parkour - Street Workout

Discipline	Clubs	Lieu / Waar	Quand / Wanneer
Aïkido	Shin Gi Tai Boitsfort	11	14:00 - 15:00
Aquabike	Parc Sportif - Sportwarande	13	11:00
Aquagym	Parc Sportif - Sportwarande	13	16:15
Athlétisme / Atletiek	Royal Racing Club de Bruxelles	1	10:30 - 12:30
Basket	ASA Saint-Hubert	11	10:00 - 11:30
Danse Ecosaise	Brussels Scottish Dance	11	10:00 - 13:00
Echecs / Schaken	Club d'échecs	T3	10:00 - 17:00
Escrime / Schermen	La Maison de l'Escrime	10	10:00 - 16:00
Football / Voetbal	Royal Racing Club de Boitsfort	T3	10:30 - 12:00
Go-Car	Service des Sports - Dienst Sport	1	13:00 - 17:00
Gymnastique	Gym 3 Tilleuls	11	16:00 - 17:00
Haltérophilie / Gewichtheffen	Brussels Weightlifting School	6	14:00 - 17:00
Hockey	Ixelles Hockey Club	T3	13:00 - 15:00
Indoor biking	Parc Sportif - Sportwarande	5	14:00 - 15:00
Jeux géants / Reuze spelen	Ludothèque communale	T3	10:00 - 17:00
Judo	JIGA Academy	2	10:00 - 16:00
Karaté	Yamatsuki	11	11:00 - 13:30
Krav	Krav Maga Boitsfort	11	11:00 - 15:00
Mur d'escalade / Klimmuur	Service des Sports - Dienst Sport	3	10:00 - 17:00
Padel	Parc Sportif - Sportwarande	9	10:00 - 17:00
Pétanque / Petanque	RPC Floréal	7A	10:30 - 16:00
Plongée	Calypso Diving School	13	14:00 - 16:00
Qwan Ki Do	Asbl Qwan Ki Do - Khi Phap	11	15:00 - 15:30
Rando VTT	VTT Club 1170	info	10:00 - 11:00
Rugby Ecole-Ladies-Mixar	Boitsfort Rugby Club	T1	13:30 - 16:00
Shorinji Kempo	Shorinji Kempo Watermael-Boitsfort	11	11:00 - 11:30 14:00 - 14:30
Tennis	Wiener Tennis Academy	8	10:00 - 17:00
Test Santé / Gezondheidstest	Maison Bien-être	T1	14:00 - 17:00
Touch Rugby	Boitsfort Rugby Club	T1	14:00 - 16:00
Trampoline	Vital-Qi	T3	13:30 - 16:00
Work Street Out	Never Offline asbl	15	14:00 - 16:00
Zumba	asbl Move and Dance	11	16:00 - 17:00

Chèque Sport - 50,-€ - Sportcheque  
05 > 18 ans/jaar  
info : [www.calypso2000.be](http://www.calypso2000.be)

Calypso2000  
Piscine gratuite - Zwembad gratis  
9:30-18:00  
Structure gonflable pour les enfants  
Opblaasbare structuur voor de kinderen

Rando VTT : Stand Info **NEW**  
découverte Forêt de Soignes, départ Parc Sportif  
inscription obligatoire avant le 28 août 2024  
[sports@wb1170.brussels](mailto:sports@wb1170.brussels)  
ontdek hetZoniënwoud, vertrek Sportwarande  
inschrijving verplicht voor 28 augustus 2024  
[sports@wb1170.brussels](mailto:sports@wb1170.brussels)

Trampoline Vital-Qi **NEW**  
14:00 & 15:00 - cours 30 minutes - 7 personnes  
inscription obligatoire avant le 28 août 2024  
[sports@wb1170.brussels](mailto:sports@wb1170.brussels)  
14:00 & 15:00 - duur 30 min in het Frans - 7 pers.  
inschrijving verplicht voor 28 augustus 2024  
[sports@wb1170.brussels](mailto:sports@wb1170.brussels)

Padel : Stand Info  
Matériel et inscription  
pour 30 minutes  
Materiaal en inschrijvingen  
voor 30 minuten



[www.diabete.be](http://www.diabete.be)  
02 374 31 95  
[info@diabete.be](mailto:info@diabete.be)  
[Sporttochangediabetes@gmail.com](mailto:Sporttochangediabetes@gmail.com)

# MARCHE ADEPS

01 SEPTEMBRE 2024

5 km / 10 km / 20 km  
De 10h à 18h  
Plus d'infos : [www.sport-adeps.be](http://www.sport-adeps.be)

Hall Omnisport - en fonction de la météo, certaines activités pourront se dérouler à l'extérieur sur le T3  
Hall Omnisport - en functie van het weer kunnen bepaalde activiteiten ook buiten plaatsvinden op de T3

**NEW**

**NEW**

**NEW**

**NEW**